



Επιστημονικό  
Τμήμα  
2024

Ημερίδες  
& Σεμινάρια  
εξ'αποστάσεως  
εκπαίδευσης



ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΞ' ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ **ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024**  
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ  
(12<sup>ος</sup> Κύκλος, Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2024)

Χορήγηση 1 Μορίου Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Οδοντιάτρων

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ HALEON

(Για την παρακολούθηση των σεμιναρίων **εάν δεν διαθέτετε κωδικούς** για την πλατφόρμα saba meeting, κάντε εκ των προτέρων αίτηση στο <https://services.akonkorimvos.gr/> κι ακολουθήστε οδηγίες).

Πέμπτη  
**21/11/2024**  
20:30-21:30

**ΣΤΟΥΦΗ ΕΛΕΑΝΑ** ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΟΣ DMD, MSc, PhD

**ΜΠΕΧΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** ΙΑΤΡΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ, MD, PhD (McGill), FCCP

**ΠΑΤΑΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ** ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ- ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ, ΑΠΘ

**« Επιπτώσεις χρήσης νέων καπνικών προϊόντων στην στοματική υγεία και πρωτόκολλα εκπαίδευσης Οδοντιάτρων να βοηθήσουν τους ασθενείς τους να διακόψουν το κάπνισμα »**

Το webinar θα παρουσιάσει εκτενές υλικό ενημέρωσης των Οδοντιάτρων

- A) Για την βλαπτική επίδραση όλων των καπνικών προϊόντων στην υγεία των ασθενών τους, γενική και στοματική
- B) Για την διεθνή μεθοδολογία που έχει δημιουργηθεί από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία (FDI), ώστε να εκπαιδευτούν οι συνάδελφοι για να βοηθήσουν αποτελεσματικά τους ασθενείς τους που επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα. Το πρωτόκολλο/μοντέλο αυτό, που έχει εκπονηθεί από 5μελη ομάδα εργασίας (task team) της FDI, εκπρόσωπος και μέλος της οποίας είναι και η κ. Ελεάνα Στουφή, μπορεί να ενσωματωθεί στην καθημερινή κλινική πράξη κάθε Οδοντιατρείου.

Το κάπνισμα θεωρείται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας νόσος και θα πρέπει να διαγιγνώσκεται και να θεραπεύεται όπως και τα υπόλοιπα χρόνια νοσήματα. Παρόλο που πολλοί γιατροί θεραπεύουν χρόνια νοσήματα, όπως ο διαβήτης, η αρτηριακή υπέρταση δεν είναι τόσο εξοικειωμένοι στη θεραπεία της εξάρτησης από τη νικοτίνη – κάπνισμα. Για την επιτυχημένη διακοπή χρειάζονται επίμονες και επαναλαμβανόμενες παρεμβάσεις μακροχρόνια. Το κάπνισμα αποτελεί παγκοσμίως την κύρια αποτρέψιμη αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας. Περίπου 4000 συστατικά, στερεά και αέρια, έχουν απομονωθεί στον καπνό του τσιγάρου μεταξύ των οποίων τοξικές ουσίες, καρκινογόνα (όπως N-νιτροζαμίνας, αρωματικοί υδρογονάνθρακες κ.α.) αμμωνία, οξείδιο του αζώτου, κυανίδιο του υδρογόνου, μονοξείδιο του άνθρακα (CO), νικοτίνη και πίσσα. Η νικοτίνη είναι η ουσία που δημιουργεί εθισμό, είναι ισχυρό δηλητήριο και επιδρά στο νευρικό σύστημα. Η εξάρτηση στη νικοτίνη/ τσιγάρο/ κάπνισμα αποτελεί μια χρόνια παθολογική κατάσταση με υποτροπιάζοντα χαρακτήρα που συνήθως ξεκινά κατά την εφηβεία. Έχει τα χαρακτηριστικά της χρόνιας νόσου, αφού πολλοί καπνιστές επιμένουν να καπνίζουν για χρόνια ή δεκαετίες παρά το γεγονός ότι επέτυχαν να διακόψουν το κάπνισμα για μικρές ή μεγαλύτερης διάρκειας περιόδους. Ο στόχος όλων των επαγγελματιών υγείας θα πρέπει να είναι ένας: η θεραπεία της εξάρτησης από τα προϊόντα καπνού. Η φαρμακευτική αγωγή (όπως τα υποκατάστατα νικοτίνης, η βαρενικλίνη, η βουπροπιόνη και η κυτισίνη) συμπεριλαμβάνεται στις στρατηγικές διακοπής καπνίσματος και βοηθά την προσπάθεια του καπνιστή, μειώνοντας σημαντικά τα στερητικά συμπτώματα. Η παρουσίαση θα περιλαμβάνει την ανάλυση των βασικών θεραπευτικών στρατηγικών για τη διακοπή του καπνίσματος.

## Ακολουθούν σύντομα βιογραφικά ομιλητών:



Η **Στουφή Ελέανα** είναι πτυχιούχος της Οδοντιατρικής Σχολής Παν. Αθηνών. Είναι διδάκτωρ του Παν.Αθηνών. Μετεκπαιδεύτηκε στην Κλινική Στοματολογία - Παθολογία Στόματος στο Πανεπιστήμιο Harvard (USA) και είναι κάτοχος του διπλώματος Master του ίδιου Πανεπιστημίου. Λέκτωρ του Παν/μιου Harvard (2015-). Επιστημονική συνεργάτις του τμήματος Στοματολογίας της Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ (2020-2021). Επιστημονική συνεργάτις του προγράμματος HRH (Human Resource for Health) του Υπουργείου Υγείας των ΗΠΑ. Από αυτή τη θέση και ως διδακτικό προσωπικό του Harvard Dental School διδάξε Στοματολογία στην Οδοντιατρική σχολή του Παν/μιου της Ρουάντα (2015-2019), όπου είναι και Associate Professor. Διδακτικό προσωπικό (Επισκέπτρια καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή του Παν/μιου UGHE (Harvard Affiliate) Rwanda (2023-). Υπήρξε Συνεργάτις στο Στοματολογικό Τμήμα του Νοσ. «Α. Συγγρός». Υπεύθυνη Στοματολογικού Τμήματος Νοσ. «Ευρωκλινική Αθηνών». Έχει ανακοινώσει και δημοσιεύσει πάνω από 200 επιστημονικές εργασίες στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Με τον καθηγητή Γιώργο Λάσκαρη έχει συγγράψει στα Ελληνικά το βιβλίο Rocket Άτλας Νόσων του Στόματος (εκδόσεις Λίτσας) και το βιβλίο Periodontal Manifestations of Local and Systemic Diseases στα Αγγλικά (εκδόσεις Springer). Υπήρξε επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος «Πρόληψη καρκίνου στόματος» του Υπουργείου Υγείας, υπό την αιγίδα της ΕΟΟ και της ΕΕ (2015-2016). Μέλος της επιτροπής Εμπειρογνομόνων κατά του καπνίσματος του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ. Μέλος του ΔΣ του ΙΕΘΕ (Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων) της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και της διεθνούς επιτροπής της Παγκόσμιας Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας (FDI), για την διακοπή του καπνίσματος. Αντιπρόεδρος Β, της ΕΛ.Ε.Σ (Ελληνική Εταιρεία Στοματολογίας).



Ο καθηγητής **Παναγιώτης Μπεχράκης** είναι ιατρός Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος, κάτοχος τριών ειδικοτήτων Παθολογίας, Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας. Είναι Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών και Διδάκτωρ φιλοσοφίας Dr in Philosophy (PhD) Πανεπιστημίου McGill. Είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του ENSP και Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Είναι ο επικεφαλής της πρωτοβουλίας SMOKE FREE GREECE, μίας σειράς συντονισμένων δράσεων, που διοργανώνονται από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, με στόχο τη μείωση του καπνίσματος στη χώρα μας, η οποία βραβεύτηκε στις 4 Μαΐου από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, σε ειδική τελετή στο κτήριο της Ευρωβουλής στις Βρυξέλλες, με την πρώτη θέση στον διαγωνισμό «2021 EU Health Award on Cancer Prevention –Βραβείο Υγείας 2021 για την Πρόληψη του Καρκίνου»,

ως η επιτυχέστερη καμπάνια ενημέρωσης για την πρόληψη του καρκίνου στην Ευρώπη. Διετέλεσε επικεφαλής της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων για τον Έλεγχο του Καπνίσματος στην Ελλάδα, διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδας, πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του European Network for Smoking and Tobacco Prevention, ιδρυτής του “George D. Behrakis RESEARCH LAB” της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, ερευνητής στο Ιατροβιολογικό Ίδρυμα Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών και έχει διακριθεί με την θέση του μέλους του Διοικητικού Συμβουλίου του American College of Chest Physicians. Επίσης, υπήρξε Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας της Αναπνοής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Αθήνας επί 22 έτη και στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου HARVARD επί 5 έτη. Έχει περισσότερες από 150 διεθνείς πλήρεις δημοσιεύσεις με 6.000 αναφορές στην διεθνή βιβλιογραφία (citation index). Στο παρελθόν, ο κ. Μπεχράκης έχει εργαστεί σε εκστρατείες για την προαγωγή υγείας και για τον περιορισμό του καπνίσματος στην Ελλάδα (Έργα HEART I- HEART II και δύο ESPA). Επιπλέον, υπήρξε συντονιστής σε πολλά Ευρωπαϊκά Έργα όπως: EUREST, DIRECT, PRESICE και TOB-G και ήταν Συντονιστής Έργου της Joint Action on Tobacco Control. Σε θέματα ελέγχου του καπνίσματος ο κ. Μπεχράκης θεωρείται expert σε παγκόσμιο επίπεδο και εκπροσωπεί την Ελλάδα σε σχετικές με το κάπνισμα δραστηριότητες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Τρεχόντως, είναι επιστημονικά υπεύθυνος της ελληνικής συμμετοχής του ευρωπαϊκού προγράμματος Joint Action II on Tobacco Control.



Η κα **Αθανασία Πατάκα** είναι Καθηγήτρια Πνευμονολογίας- Διαταραχών Ύπνου του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και εργάζεται στην Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας στο Γ.Ν.Θ. “Γ. Παπανικολάου”. Είναι υπεύθυνη του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος και του εργαστηρίου Ύπνου της Κλινικής Αναπνευστικής Ανεπάρκειας. Είναι πιστοποιημένη Somnologist Expert in Sleep Medicine (από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ύπνου, ERS), αλλά και από το Υπουργείο Υγείας και γραμματέας του Group 04.02: Clinical and epidemiological respiratory sleep medicine της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ERS). Έχει συμμετάσχει με ομιλίες και ανακοινώσεις σε διεθνή, αλλά και εγχώρια συνέδρια με διάφορα θέματα που αφορούν στην Πνευμονολογία, κυρίως για τη διακοπή καπνίσματος και τις διαταραχές της αναπνοής κατά τον ύπνο. Επιπρόσθετα, συμμετείχε ως εκπαιδύτρια σε

σεμινάρια επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, αλλά και της ΥΠΕ, που αφορούσαν στη Διακοπή Καπνίσματος. Έχει συμμετάσχει κατά καιρούς στην προσπάθεια για την επιμόρφωση και προσέγγιση του γενικού πληθυσμού όσον αφορά στην Ύπνικη Άπνοια, στο κάπνισμα και το ηλεκτρονικό τσιγάρο σε διαφορές εκδηλώσεις (διάφοροι δήμοι, Ανοικτό Πανεπιστήμιο). Επιπρόσθετα έχει πραγματοποιήσει ομιλίες σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία για το κάπνισμα και το ηλεκτρονικό τσιγάρο. Στα πλαίσια του ακαδημαϊκού της έργου είναι επιβλέπουσα και συμμετείχε σε συμβουλευτικές επιτροπές διδακτορικών διατριβών και διπλωματικών εργασιών που αφορούσαν θέματα διαταραχών ύπνου και διακοπής καπνίσματος. Το κύριο ερευνητικό της έργο αφορά τα τελευταία χρόνια κυρίως θέματα διαταραχών ύπνου, αλλά και τη διακοπή καπνίσματος.