



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210-3813380, 210-3303721, e-mail: [info@eoo.gr](mailto:info@eoo.gr)

Αρ. Πρωτ. 1166 Φ43

Αθήνα, 30 Οκτωβρίου 2024

**Προς τους  
Οδοντιατρικούς Συλλόγους της Χώρας**

**ΘΕΜΑ: ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα ελάχιστα στατιστικά στοιχεία που διαθέτε η οδοντιατρική κοινότητα, σχετικά με τη στοματική υγεία του ελληνικού πληθυσμού και την παρεχόμενη οδοντιατρική περίθαλψη, προερχόταν, κυρίως, από την ΕΛΣΤΑΤ. Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (Ε.Ο.Ο.) προκειμένου να αποκτήσει μια συνολική εικόνα της οδοντοστοματολογικής κατάστασης των ασθενών μας, προχώρησε σε μεγάλη πανελλαδική δημοσκόπηση το καλοκαίρι του 2024.

Η ποσοτική έρευνα για την Ε.Ο.Ο. διεξήχθη τηλεφωνικά καθώς και μέσω ηλεκτρονικής αυτοσυμπλήρωσης, με τη μέθοδο της αντιπροσωπευτικής δειγματοληψίας ανά Περιφέρεια της χώρας και συνολικό δείγμα 2.108 άτομα.

Στόχος της έρευνας ήταν η συνοπτική παρουσίαση ευρημάτων και συμπερασμάτων σχετικά με την στοματική υγεία, όπως την αντιλαμβάνονται οι πολίτες της ελληνικής επικράτειας. Η αναφορά εστιάστηκε σε πέντε άξονες:

A. Αυτοεκτίμηση επιπέδου στοματικής υγείας.

B. Διατροφή και στοματική υγεία/ Σύνδεση με γενικές νόσους, εκτίμηση σημασίας στοματικής υγείας.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

- Γ. Μέθοδοι στοματικής υγιεινής και ευρύτερα πρόληψη νόσων του στόματος.
- Δ. Χρήση οδοντιατρικών υπηρεσιών (συχνότητα και λόγος επισκέψεων).
- Ε. Ικανοποίηση από τις παρεχόμενες υπηρεσίες και τρόπος επιλογής οδοντίατρου.

### Γενικά συμπεράσματα:

1. Οι τρεις τους τέσσερις Έλληνες πολίτες της έρευνας επισκέπτονται τον οδοντίατρο κάθε χρόνο.
2. 1/3 επισκέφθηκε τον οδοντίατρο γιατί αντιμετώπισε οξύ πόνο.
3. Οι πολίτες δείχνουν να είναι ενημερωμένοι για τις επιπτώσεις της κακής στοματικής υγείας στη γενική τους υγεία.
4. Δεν θεωρούν, όμως, πως επιβλαβείς καθημερινές συνήθειες επηρεάζουν συντριπτικά τη στοματική τους υγεία (κάπνισμα, αλκοόλ κ.ά.).
5. Λιγότεροι από 1/5 θέτουν το οικονομικό κόστος της θεραπείας τους ως αιτία ΜΗ προσέλευσης.
6. Σχεδόν 2/3 επιλέγουν τον οδοντίατρό τους μέσω σύστασης.
7. Οι 3/4 δεν αισθάνονται αγχωμένοι κατά την προσέλευσή τους στον οδοντίατρο.
8. Το 50% θεωρεί καλή την οδοντιατρική θεραπεία που έλαβε, ενώ 1/3 τη θεωρεί άριστη.
9. Πάνω από 1/3 πολίτες αξιολογεί έναν οδοντίατρο με κριτήριο την ευγένεια και την υπομονή στην εργασία του.
10. Οι 2/3 θα επισκεπτόταν συχνότερα τον οδοντίατρο αν υπήρχε ασφαλιστική κάλυψη της θεραπείας.
11. Ο 1/3 πολίτες > 55 ετών φέρει μερική ή ολική οδοντοστοιχία.

**Διαπιστώσεις για συμπεριφορά ασθενών :**

1. Οι ασθενείς φαίνεται πως αποκτούν κουλτούρα ελέγχου και επανεξετάσεων σε ετήσια βάση.
2. Η έννοια της προληπτικής οδοντιατρικής ΔΕΝ έχει ακόμη αποδώσει όσο χρειάζεται στη χώρα μας, καθώς ο πόνος και η αντιμετώπιση οξέων καταστάσεων αποτελεί ακόμη την κύρια αιτία επίσκεψης για το 1/3 των ασθενών.
3. Οι Έλληνες δείχνουν ενημερωμένοι για τις επιβλαβείς συνήθειες και τις συστηματικές παθήσεις που σχετίζονται με σοβαρές νόσους του στόματος, αλλά ΟΧΙ στο βαθμό που θα απαιτούσε η προληπτική φροντίδα αυτών (20% θεωρούν μέτρια επίδραση της χρήσης οινοπνεύματος και των συστηματικών παθήσεων στη στοματική κοιλότητα).
4. Αναλαμβάνουν εξολοκλήρου το οικονομικό κόστος της θεραπείας για να αντιμετωπίσουν πρωτίστως λειτουργικά προβλήματα (καλή μάσηση, απουσία πόνου), αλλά η συμμετοχή των ασφαλιστικών ταμείων θα τους οδηγούσε συχνότερα στον οδοντίατρο.

**Διαπιστώσεις για οδοντιάτρους/οδοντιατρική περίθαλψη στη χώρα :**

1. Η σύσταση, η από «στόμα σε στόμα» μετάδοση της επαγγελματικής επάρκειας του επιστήμονα, εξακολουθεί να αποτελεί το πρώτο κριτήριο επιλογής οδοντιάτρου, συνοδευόμενο από την ευγενική συμπεριφορά και την υπομονή κατά τη διάρκεια των θεραπειών.
2. Το υψηλό επίπεδο της προσφερόμενης οδοντιατρικής περίθαλψης το 2024 στην Ελλάδα αποτυπώνεται σαφέστατα στην έρευνα, καθώς οι ασθενείς προσέρχονται χωρίς άγχος και κρίνουν σε υψηλό ποσοστό καλή ή άριστη τη θεραπεία τους.
3. Στην περίπτωση της πλήρους ή μερικής κάλυψης του κόστους της θεραπείας από τα δημόσια ασφαλιστικά ταμεία, οι οδοντίατροι θα δεχόταν σημαντικά περισσότερους ασθενείς, μιας και η συντριπτική πλειοψηφία των ερωτώμενων πολιτών αναφέρει πως θα αύξανε τις επισκέψεις τους στον οδοντίατρο.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

4. Η υιοθέτηση της προληπτικής οδοντιατρικής και προσέγγισης διατήρησης των υγιών δοντιών στη στοματική κοιλότητα των πολιτών αποδίδει συγκριτικά με προηγούμενες δεκαετίες, καθώς μόλις 1/3 ασθενείς >55ετών φέρει μερική ή ολική οδοντοστοιχία (δηλαδή έχει απωλέσει μερικά ή όλα τα δόντια του).

5. Το πρόγραμμα προληπτικής οδοντιατρικής φροντίδας DENTIST pass αφορούσε παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δυστυχώς, η εφαρμογή του για διάστημα μερικών μόλις μηνών, αντί της απαραίτητης μόνιμης θεσμοθέτησής του, δεν ήταν αρκετή για να ενημερωθεί και να ωφεληθεί το σύνολο του πληθυσμού (2/3 δε γνωρίζουν την ύπαρξή του). Τέτοια προγράμματα απαιτούν χρόνια εφαρμογή για να επιτελέσουν το σκοπό τους, την υιοθέτηση κουλτούρας προληπτικής οδοντιατρικής από την ηλικία των 6 ετών.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της  
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΩΤΗΣ



Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Β. ΚΗΤΤΑΣ